

En hyllning till livet

*Ett annorlunda livsarkiv
för det sista avskedet*



En
hyllning
till livet

www.enhyllningtilllivet.se



En
hyllning
till livet

www.neverendingstory.se



Allt har en början – och ett slut. Men vi tror att slutet också har en början. Att vi går vidare till något annat när vi dör. Därför finns det anledning att – om inte direkt fira – inte behöva se fullt så nattsvart på en begravning.

Med *En hyllning till livet* - ett lite annorlunda Livsarkiv, vill vi markera något mer än ett definitivt slut på vårt liv. Vi vill för det första visa att vi i livet vågade vara precis den vi ville vara. Att vi, efter förhoppningsvis ett långt och härligt liv, avslutar på samma sätt som vi levde. På vårt eget sätt.

Vi vill också göra det lättare för våra vänner och anhöriga när den dagen kommer, dels genom att ha förberett och bestämt hur vår begravning ska vara, dels genom att ge dem en sista hälsning från just oss.

I livet kanske vi älskade ett bra party eller en middagsbjudning som våra vänner sent har kunnat glömma. I så fall vill vi kanske att det ska vara så på vår begravning också. Därför har vi skapat *En hyllning till livet* tillsammans med lite annorlunda kistor, urnor, gravstenar, ja, till och med symboler till dödsannonser. Allt för att göra det sista avskedet till ett vackert minne för de anhöriga.

Läs mer på www.enhyllningtilllivet.se

I *En hyllning till livet* har vi skrivit ned punkter som ska hjälpa till att skapa det perfekta avskedet för våra nära och kära. Vi vet inte vart vi ska efteråt, men vi tror att det är värt en sista (eller första) fest.

Välkommen att följa med oss på den kanske mest spännande resan någonsin...



Så här vill jag bli
begraven och ihågkommen av
mina nära och kära

*Det viktigaste av allt – detta är din sista önskan
i det här livet. Och du gör det av kärlek till dem
som du lämnar efter dig. Du vill att de ska minnas
dig med värme och le mellan tårarna, eller hur?*



Begravningsceremoni

Visserligen är det mesta tillåtet, men du ska veta att det kanske inte kan vara på det sätt du vill överallt. Därför tycker vi att du först och främst ska ta ställning till vad som är det viktigaste för dig. Exempelvis kan kyrkan där du bor ha synpunkter på vissa av dina önskemål och säga nej. Då kanske du hellre väljer en borgerlig begravning.



☐ Jag vill begravas enligt Svenska kyrkans ordning.

☐ Jag vill ha en borgerlig begravning.

☐ Jag vill ha en begravning enligt:

☐ Jag vill att ceremonin hålls på följande vacker plats/lokal (tänk på att kontrollera att önskemålet är genomförbart):

☐ Jag vill att alla ska få komma.

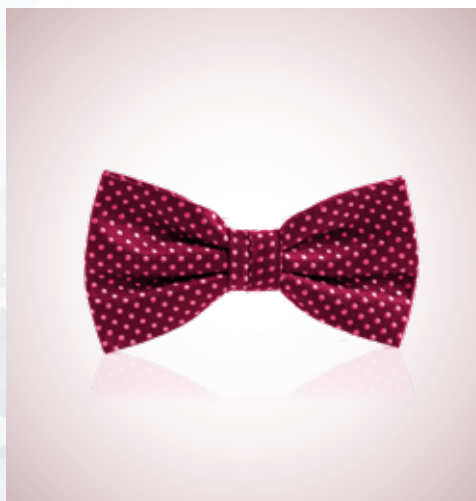
☐ Jag vill begravas i kretsen av mina närmaste.

☐ Det viktigaste för mig är att min begravning blir som jag vill ha den.

Program för begravningsceremonin

Programmet till en begravningsceremoni är något som man gärna sparar. Hur vill du att ditt ska se ut? Ska det vara ett rosa papper med silvertext? Eller snyggt mossgrönt med guldtext? Kanske ska det till och med vara några små gnistrande stenar på kortet? Ett snyggt foto på dig, kanske? Eller så väljer du samma symbol som i dödsannonsen. Det är nu du kan bestämma själv:

Så här vill jag att programmet ska se ut:





Annons i tidning/tidningar

Förr hade man nästan uteslutande ett kors som symbol i dödsannonserna, medan man idag kan välja ganska fritt. Tänk efter – vad vill du att det ska stå i annonsen och vad vill du ha för symbol?

Jag vill ha den här symbolen i min dödsannons
(se gärna www.enhyllningtilllivet.se):

☐ Övriga önskemål:

☐ Införes i följande tidningar:

☐ Införes på familjesidan.se



Vår mest sportslige
medtävlare

Torsten Björklund

*14 augusti 1941

Vi hoppas att gräset är ännu
grönare på andra sidan.

Båstad
Den 19 november 2018

SÖRJANDE
Sörjande Sörjande Sörjande
Sörjande Sörjande



*Skratt är inte den sämsta början
på en vänskap
och det är den utan jämförelse
bästa avslutningen.
Tack för alla bunkerslag du har
bjudit på!*

Minnesstunden hålls på
Bjäre Golfklubb.
Klädsel: Något rutigt.



Angelbox

– en annorlunda kista

För det första är det naturligtvis ingen kista i vanlig mening, utan just en Angelbox. Med sina vingar och sitt annorlunda utseende förstärker en Angelbox känslan av att du alltid har gjort som du har velat.

Se mer på www.enhyllningtilllivet.se

Jag vill begravas i en Angelbox

- ☐ Rosa med silvervingar på locket
- ☐ Vit med guldvingar på locket
- ☐ Grå med silvervingar på locket
- ☐ Guldfärgad med svarta vingar som handtag
- ☐ Annan färg (Blå, grön, orange? Du bestämmer!)





Saker att ta med sig

*De flesta vill ha med sig något på sin väg mot nya, okända mål.
Återigen, det är tillåtet att vara lite annorlunda.*

Detta vill jag begravas med:

- ☐ Foto på min älskade och/eller mina barn.
- ☐ Mitt fiskespö.
- ☐ Mina snyggaste skor.
- ☐ Min favoritbok.
- ☐ Annat som känns viktigt för mig:

Min klädsel

Förr begravdes människor i en s k svepning. Detta är fortfarande vanligt, men idag är det också många som väljer egna kläder. Självklart ska du berätta hur du vill vara klädd.



- ☐ Jag vill ha min allra snyggaste festklänning/
kostym på mig och det är:

Mitt utseende

När vi inte längre är kvar i vår kropp händer det snabbt saker. Om de anhöriga vill ta ett sista farväl och se oss kan det därför vara klokt att fundera över hur vi vill att de ska möta våra kvarlevor. Med mycket små justeringar kan det faktiskt se ut som att vi bara sover.

- ☐ Jag vill att jag ska se så naturlig
ut som möjligt – som om jag sov.
- ☐ Jag vill ha en snygg make-up.
- ☐ Nej, jag vill inte att man åtgärdar något alls.
- ☐ Annat:

Gästernas klädsel

När det gäller gästerna vill du kanske också att de ska hedra dig genom att bära något speciellt den här dagen. Det kan bli ganska uppseendeväckande och annorlunda och förmodligen exakt så som du vill att det ska vara.

☐ Jag vill att alla gäster har något:

_____ (färg, sak eller annat) på sig på min begravning.

☐ Jag vill att de som bär kistan ska ha:

på sig (det kan vara likadana mörka kostymer, skinnbyxor, paljettklänningar mm).

☐ Annat som gör att mina gäster tänker på mig:



Musik vid ceremonin

Detta är en hel ritual där du väljer ingångsmusik, psalm/er, musik vid defilering, psalm igen och utgångsmusik – om du väljer en traditionell begravning vill säga. Men sker begravningen i borgerlig regi kan du välja friare.

☐ Ingångsmusik: _____

☐ Psalm/annat: _____

Solosång: ☐ Ja ☐ Nej

☐ Musik vid defilering: _____

☐ Psalm/annat: _____

Solosång: ☐ Ja ☐ Nej

☐ Utgångsmusik: _____

☐ Jag vill att musiken ska vara original (Spotify etc).

☐ Jag vill ha levande musik.



Min önskemusik

Musiken kan göras till en viktig budbärare av just ditt budskap till dina släktingar och vänner. Här ger vi några exempel på annorlunda musik, som kanske inte passar dig, men som är tänkt att ge dig inspiration och få dig att tänka i lite annorlunda banor. Om det är det du vill.

- ☐ Frank Sinatra – My way
- ☐ Laleh – En stund på jorden
- ☐ Shirley Bassey – I am what I am
- ☐ Queen – The show must go on
- ☐ Bon Jovi – It's my life
- ☐ Annan musik som är viktig för mig (se gärna www.begravningar.se där vi har samlat flera hundra olika musikstycken)

Detta är något som kyrkomusikern eller prästen kan ha synpunkter på. Tänk därför på hur viktigt det är för dig och skriv i så fall ned det här.



Mat & Dryck

När själva begravningen är över så är det fest. Kom ihåg att du vill att dina käreste ska få ett gott minne från den här dagen, även om det också är ett avsked.

- ☐ Jag vill att det serveras champagne/mousserande vin och att en skål utbringas för mig.
- ☐ Det ska vara buffé för alla.
- ☐ Jag vill ha en sittande middag för mina närmaste.
- ☐ Jag vill att mina anhöriga tar hjälp från ett proffsigt cateringföretag och att det blir något riktigt speciellt.

Annat:

Tal från mig själv till gästerna på mitt sista/första party

Låt någon läsa upp ett tal som du själv har författat. Det gör inget om talet är nyskrivet eller gammalt, det viktiga är att du vill förmedla det du tycker har varit viktigt i ditt liv (kanske också viktiga milstolpar).

☐ Jag har skrivit ett tal från mig själv som jag bilägger.

Toastmaster, musik & annat

Musik har vi redan tagit upp och du har valt det du vill ska spelas i kyrkan eller på den plats där du vill ha själva ceremonin. Det finns också möjlighet att ha musik under middagen eller mottagningen eller vad du vill ha. Musik som eventuellt inte får utrymme under ceremonin kan ju gärna framföras då.

Jag vill att man spelar följande musik under middagen/mottagningen:

Tal är förstås härliga (och tänk så underbart att tänka sig att du fortfarande kan höra dem). Nu har du möjlighet att välja vem du vill ha som toastmaster. För säkerhets skull är det kanske bra att skriva ned två alternativ...

Jag vill ha en av dessa två som toastmaster:

GoodieBag

Det här är en riktigt härlig avslutning på ditt sista/första party. En Goodiebag fylld med någon småsak – din favoritchoklad, ett hemligt recept som du nu vill dela med dig av, en liten dikt, ett exemplar av din favorit bok. Låt fantasin flöda och tänk på hur överraskade dina släktingar och vänner kommer att bli när de får sin Goodiebag på väg hem från partyt.

☐ Jag vill att min Goodiebag ska innehålla följande:

Blommor eller något annat?

Man ser ofta att folk väljer bort blommor och istället ber släktingar och vänner att sätta in pengar på en fond av något slag. Det kan vara Cancerfonden eller något annat behjärtansvärt.

Vi tycker att det skulle kunna få vara lite roligt också. Varför inte be om pengar till champagne för de som ligger på vårdhem till exempel? Allt under parollen att allting inte måste vara så allvarligt, naturligtvis ... Och det är sannerligen en god gärning om något.

☐ Jag vill gärna ha blommor och min favoritblomma är:

☐ Jag ser hellre att pengarna går till:





Jordbegravning eller kremering?

Det är idag vanligast med kremering och det här är en bra möjlighet för dig att välja, så att dina anhöriga vet vad du vill.

- ☐ Jag vill kremeras.
- ☐ Jag vill ha en Angeldust-urna
(se www.enhyllningtilllivet.se)
- ☐ Annan specifik urna:

- ☐ Jag vill jordbegravas.

Här vill jag vila

Kyrkogårdens namn:

Så här vill jag bli gravsatt:

- ☐ Familjegrav.
- ☐ Ny grav.
- ☐ Minneslund / Askgravlund.
- ☐ Askgravplats.
- ☐ Annan plats (utanför kyrkogården):

Min gravsten

Det går att få en gravsten utformad efter egna önskemål. Det kan kosta mer än en standardsten, men det är något du ska "leva med" länge, eller hur? Titta gärna på www.enhyllningtilllivet.se

☐ Jag vill ha följande färg på stenen:



☐ Jag vill ha en dekoration i form av:



☐ Stenen ska vara (oregelbunden, rak, annat):

☐ Jag vill ha dessa egna ord skrivna på stenen:

Slutligen, några ord om juridik

Vi går inte in på det i En hyllning till livet utan hänvisar till den utmärkta skrift som du hittar i SBF's Livsarkiv. Det är viktigt att fylla i och här finns också försäkringar som du kan teckna, så att du säkert kan få den begravning du vill.

Underskrift

Datum:

Namnteckning:

Namnförtydligande:

Personnummer:

Om du kontaktar en auktoriserad SBF-byrå för arkivering så förvarar de kostnadsfritt En hyllning till livet och bevakar det åt dig.

För att hitta byrån närmast dig går du in på www.begravningar.se

Vid frågor, ring: **020-21 02 10**

Gå ut och fortsätt leva.
Känn dig trygg i vetskapen om att du
har tagit kontrollen över din sista
(eller första...) fest.





En
hyllning
till livet

www.enhyllningtilllivet.se



En
hyllning
till livet

www.enhyllningtilllivet.se